

¡AL FIN UN PASEO!

LO QUE DEBES SABER ANTES DE SALIR A LA CALLE CON TU HIJO



1) PUEDEN SALIR:

- Menores de 14 años, acompañados de un adulto que conviva con ellos.
- Solo un adulto para un máximo de 3 niños.

2) CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE

- **No se puede ir a parques, zonas infantiles ni instalaciones deportivas.**
- La salida debe tener una duración máxima de 1 hora, y se hará entre las 9 de la mañana y las 9 de la noche.
- No podras alejarte a más de 1 km de tu residencia.
- El uso de mascarillas y guantes no es obligatorio, pero sí aconsejable.



3) QUÉ PODEMOS HACER



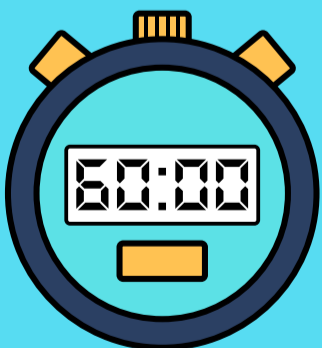
- Correr, saltar y hacer ejercicio, siempre que se respeten las medidas de higiene y protección.
- **No se puede jugar con otros niños, ni coger o prestar los juguetes, ni acercarse a ellos.**
- Puedes llevar juguetes, patinete, bicicleta, pelota...

4) PRECAUCIONES

- Lavarse muy bien las manos antes de salir y al llegar a casa.
- Quitarse los zapatos a la entrada de casa y desinfectarlos.
- Desinfectar los juguetes, patinete, bicicleta...



5) PREPARA A LOS NIÑOS



- Antes de salir, pregúntales si quieren salir o no.
- Hablad sobre cómo piensan que va a ser esa salida, y explícales cómo se han de comportar.
- El uso de mascarillas y guantes, aunque sí es aconsejable, no es obligatorio. Puedes dejarlos que ellos decidan si lo quieren llevar o no.
- Puedes contarles un cuento sobre la situación a la que se van a enfrentar.

EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA
DE NÍJAR