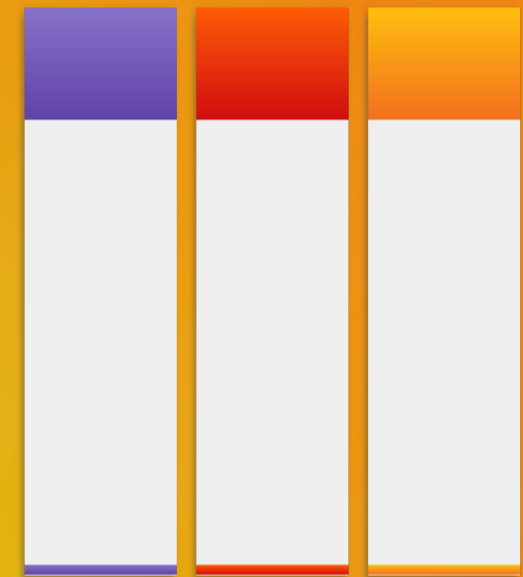


CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS EN ESTOS DÍAS

EOE Níjar.

Establecer una rutina, manteniendo los horarios de desayuno, comida y cena.

- Crear un horario donde aparezcan un tiempo para actividades de trabajo escolar, actividades de ayuda en casa y juegos.
- Establecer unas normas, pocas, claras y consensuadas con nuestros hijos e hijas, anticipándonos así a posibles conflictos.
- Aprovechar el horario de mañana para el desarrollo de actividades escolares, propuestas por el centro
- Utilizar los medios tecnológicos, de forma adecuada y durante un tiempo prudente, más aconsejable por la tarde.
- Aumentar el umbral de tolerancia en estos momentos donde todos tenemos que permanecer en casa a veces en espacios reducidos.



Tareas de casa Juegos

Actividades escolares

DIFERENTES ACTIVIDADES

Tareas de casa

dependiendo de la edad:

- Hacer la cama
- Ordenar la habitación
- Poner y recoger la mesa
- Ayudar en la cocina.

Juegos

De creatividad: dibujar, recortar, montar nuestros propios libros, con dibujos propios o recortados, escribirle texto a los dibujos, dependiendo de la edad .

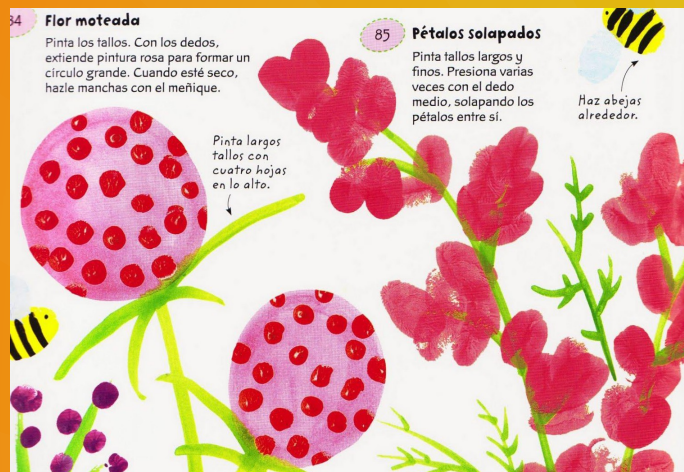
Hacer plastilina, arcilla....

Papiroflexia, manualidades con cartulina, lana, tela, madera, objetos para reciclar.

Juegos de mesa.

Juegos en el suelo

<http://rejuega.com/juego-aprendizaje/ideas-para-hacer-con-ninos/80-juegos-para-ninos-para-las-vacaciones/>



Para el desarrollo de las actividades escolares

Tener en cuenta:

- Que el niño y la niña tiene que hacer las actividades propuestas por su tutor o tutora.
- Es conveniente descansar un rato entre actividades de una materia y otra.
- Que además de las actividades y tareas escolares escritas tenemos que estudiar
- Que es momento para desarrollar técnicas de estudio:

TÉCNICAS DE ESTUDIO

- Hacer lecturas detenidas, cuando no se conozcan los vocablos utilizados, buscarlos en el diccionario.
- Subrayar las ideas principales que tenemos que recordar, utilizar diferentes colores para subrayar las ideas principales.
- Hacer esquemas para los más mayorcitos.
- Hacer dibujos relacionados con la frase o el párrafo leído, que nos facilitan el recuerdo.
- Una vez leído todo el texto , tratar de recordarlo con los dibujos utilizados, los esquemas,...

Algunas web interesantes:

<https://www.mundoprimaria.com/>

<http://www.ceiploreto.es/>

<https://familiaycole.com/>