



# ¡Así me lavo bien las manos!



*Solo tarda 40 segundos.*



Me mojo las manos con agua y jabón



Me enjabono muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Me aclaro bien los restos del jabón y si es necesario repito el proceso



Me seco bien con una toalla de papel

**¡Comparte esta información con tu familia!**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD